

Attention à votre dialogue intérieur



Bonjour Mon ami(e),

Nous commençons aujourd'hui une semaine au cœur du Psaume 94.18 pour apprendre à laisser nos soucis aux pieds de Jésus et retrouver (enfin...!) la joie.

"Quand je dis : "Je vais tomber", ton amour, Seigneur, me soutient. Quand j'ai la tête pleine de soucis, tu m'encourages, et mon cœur est tout joyeux." (Lire [Psaume 94.18-19.](#))

"Quand je dis"... Nous avons tous l'habitude de nous parler à nous-mêmes, en permanence. Et vous Mon ami(e), qu'avez-vous l'habitude de vous répéter à vous-même, dans le secret de votre dialogue intérieur ? Quelles paroles nourrissez-vous ?

Certains d'entre-nous pensent qu'ils ne sont...

- pas assez doués,
- pas assez extravertis,
- pas assez patients,
- pas assez intelligents
- pas assez beaux/belles,
- pas assez pour être aimés.

Peut-être vous a-t-on répété ce genre de paroles depuis des années. Mais Dieu vous parle aussi, et aujourd'hui sa voix résonne plus fort en vous : "Tu as eu assez de valeur pour que mon Fils unique meure pour toi. Tu as assez de valeur pour que mon amour pour toi se poursuive inlassablement."

Le lien entre notre discours intérieur et notre foi est très étroit. Regardez avec moi à Jérémie, qui, alors qu'il perdait espoir, adressait cette prière pleine d'honnêteté à Dieu : "Alors j'ai dit : "Je n'ai plus d'avenir, je n'ai plus d'espérance en l'Éternel...!" Souviens-toi de ma détresse et de ma misère, de l'absinthe et du poison...! Moi, je m'en souviens bien et je sombre." (Lire [Lamentations 3.18-20.](#))

Mais Dieu sait que changer les paroles que nous adressons à nous-même est quelque chose qui prend du temps. Aussi le poète, dans la même prière, dit : "Voici ce que je veux **méditer** pour garder espoir : les bontés de l'Éternel ne sont pas épuisées, ses compassions ne prennent pas fin ; elles se renouvellent chaque matin. Que ta fidélité est grande...! Je le déclare, l'Éternel est mon bien, c'est pourquoi je veux m'attendre à lui." (Lire [Lamentations 3.21-24.](#))

Pour laisser vos soucis et retrouver votre joie, commencez par "écouter" ce que vous dites à vous-même... et changez le programme et la programmation. Dieu est patient, et si vous le laissez faire, il vous aidera. Avec lui, vous ferez des exploits...!

Merci d'exister,

Eric Célérier

P.S. : "[Vous est-il facile de changer votre façon de penser ?](#)" Répondez et découvrez ce qu'en disent les autres lecteurs d'Un Miracle Chaque Jour [en cliquant ici](#).

... "[Les habits religieux](#)", une courte vidéo réalisée par Alain Auderset. Tout est dans le titre...! Découvrez-la en [cliquant ici](#). Merci d'exister Alain...!

"Alors que j'étais perdue, stressée, désespérée, vos messages m'ont rappelé que Dieu peut tout...! Je pensais que j'étais nulle et que je n'arriverai jamais à faire quelque chose de bien... Aujourd'hui je suis assurée d'être l'enfant de Dieu. Lire les textes chaque jour fait ma joie et m'a donné la conviction de continuer avec Dieu."
France Laure

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

2586 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - www.topchretien.com