



Bonjour Mon ami(e),

Il y a quelques années de cela, alors que je servais Dieu avec passion, j'ai été frappé par un burn out sévère ! J'ai perdu près de 9 kg. Alité pendant plusieurs semaines, j'ai fait face à l'une des tempêtes les plus violentes de ma vie ! Dieu, dans Son immense bonté, a eu pitié de moi...

Mon épouse et mes amis ont été là, à tout moment, pour m'aider à remonter la pente ! Le docteur avait même dit : "Vous ne devriez pas reprendre le pastorat ! Faites autre chose."

Mon ami(e), quand vous ne voyez pas le bout du tunnel et que vous avez l'impression que tout est fini, n'oubliez pas que **votre Papa dans les cieux connaît le début et la fin de votre vie.**

Lorsque vous traversez une tempête difficile, que ce soit une saison de burn out, d'extrême fatigue, de dépression ou de mélancolie, rien ne semble logique, rien n'a de sens. Tout semble impossible.

- Ne baissez jamais les bras.
- Dieu vous tend la main.
- Il ne vous abandonne pas.

Mon ami(e), c'est d'autant plus dans ces moments d'impossibilité que **la Vérité se révèle être une ancre pour votre âme fatiguée et lasse.**

Je me souviens de ces moments où, même si je n'avais plus la force de parler, j'ai choisi intentionnellement de garder mon esprit dans la louange, l'adoration, la reconnaissance et la prière. Prenez courage.

Aujourd'hui, la victoire vient de votre Seigneur, alors que vous déclarez : "**Sauve-moi, ô Dieu**, car l'eau menace ma vie. J'enfonce dans la boue, sans trouver de terrain stable. Je suis tombé(e) dans l'eau profonde, et le courant m'emporte. Moi, je suis malheureux(se) et pauvre : ô Dieu, viens vite à mon secours ! **Tu es mon aide et mon Libérateur, Éternel**, ne tarde pas. Amen" ([Psaumes 69.2-3](#), [70.6](#)).

Vous êtes un miracle !

sarielle

... la dernière émission "Booste ta journée" : "[Tic Tac](#)". Nathalie nous explique comment Dieu utilise le temps, le "tic-tac", parfois source d'angoisse du temps qui passe, pour réaliser Ses promesses.

"J'aspirais à aller en Europe pour terminer mes études. J'ai entamé une demande de visa pour la Belgique mais, malheureusement, cela n'a pas marché. Sur le coup, j'étais découragée mais je me suis ressaisie et j'ai continué à prier et à mettre ma confiance en Dieu. J'ai repris la procédure de visa un an plus tard. J'ai rencontré de nombreux obstacles mais j'ai continué à prier et j'ai finalement eu mon visa. La seule leçon que je tire de cette expérience, c'est que Dieu est fidèle et Il agit en son temps. Je lui rends toute la gloire." **Grâce**

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous venez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en [cliquant sur ce lien](#).

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



1669 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 -

www.topchretien.com