

# ☹️ **Soyez lent à vous mettre en colère** ☐



Bonjour Mon ami(e),

Cette semaine, je vous encourage à affronter la critique de façon biblique.

Que la critique soit vraie ou infondée, avez-vous déjà réagi avec colère lorsque la forme d'une critique vous a profondément agacé(e) ? Peut-être même que le fond vous a mis(e) dans une colère folle et que vous avez tenté de la légitimer.

Mon ami(e), vous n'êtes pas seul(e) dans ce cas. Ne vous découragez pas.

Je ne connais pas beaucoup de personnes capables de garder leur sang-froid en tout temps. En revanche, je suis entouré de personnes qui, comme moi, aiment avoir l'opportunité de répondre et de mettre en avant leur "franchise et leur transparence".

Mais, ce que Dieu nous demande ne s'arrête pas à l'expression de ce que nous ressentons. **Dieu attend de nous que nous restions à notre place, surtout lorsque tout en nous veut RÉAGIR.**

Quel conseil précieux de l'apôtre Jacques qui nous dit : *"Sachez-le, mes frères bien-aimés. Ainsi, que tout homme soit prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère ; car la colère de l'homme n'accomplit pas la justice de Dieu"* ([Jacques 1:19-20](#)).

Mon ami(e), la colère n'a jamais aidé personne à faire de bonnes choses. Rappelez-vous, Dieu est lent à la colère, patient et endurant envers ceux qui L'offensent. À combien plus forte raison devrions-nous L'être.

Aujourd'hui, confessez avec moi : *"Père, sans Ton Esprit, je ne peux pas agir et réagir comme Tu me le demandes. Je sais que **"toutes les querelles proviennent de l'orgueil, mais la sagesse accompagne ceux qui acceptent les conseils"** ([Proverbes 13.10](#)). Alors, Seigneur, je Te prie de venir me remplir de Ta paix, de Ta patience, de Ta grâce. Je Te fais confiance ! Amen."*

Vous êtes un miracle !

## sarielle

... notre série sur le célibat et la préparation au mariage cette semaine. Elle débute par la TopFormation : [Célibataires, préparez-vous au mariage](#) ! Elle est gratuite ; si elle vous intéresse, ne tardez pas à vous inscrire ! Rendez-vous vendredi pour la suite 😊

"Un Miracle Chaque Jour est très inspirant pour moi. Les messages solidifient ma foi en Jésus-Christ. Mon comportement change de jour en jour, j'ai plus de maîtrise, je ne fais plus de colères comme avant." **Rose-Carmel**

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous veniez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en [cliquant sur ce lien](#).

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



1745 PARTAGES