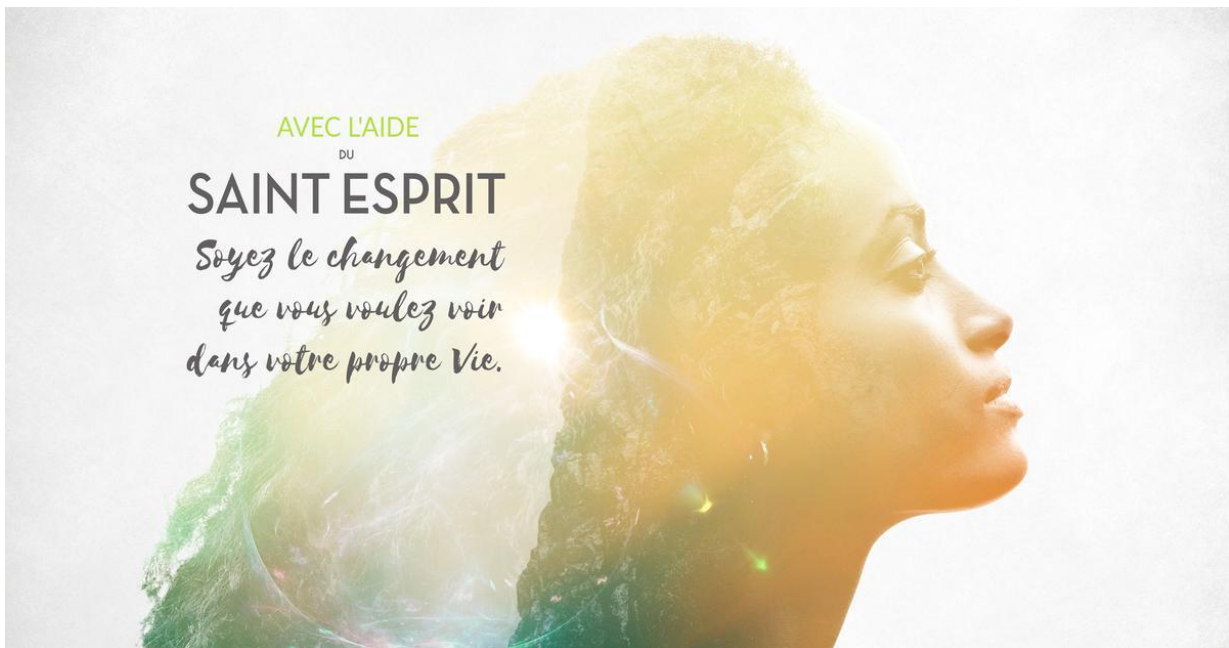


# Mon ami(e), ces 5 habitudes peuvent changer votre vie !



Bonjour Mon ami(e),

**“"Vous voulez voir un  
changement ? Mettez en  
place ces 5 habitudes..."”**

Un jour, alors que nous étions en balade en forêt, avec Muriel, mon épouse, nous avons croisé une personne qui ramenait une bûche sur le porte-bagages de son vélo. Nous nous

sommes dit : "voilà une personne intelligente ! Si elle fait cela chaque jour, à la fin de l'année, elle aura ramené 365 bûches ! Et elle aura de quoi se chauffer toute l'année sans rien dépenser."

Cela nous a conduit à discuter sur le pouvoir des petites habitudes. Parfois nous attendons un grand changement dans nos vies ; mais la réalité est que les plus grands changements ont d'abord pris naissance grâce à la somme de petites actions répétées.

Voici quelques petites habitudes faciles à mettre en place et qui sont de véritables clés pour vivre le changement :

1. **Etre reconnaissant** : c'est exprimer notre gratitude à Dieu et aux autres. Cela commence souvent par un "merci".
2. **Louer Dieu** : Quand vous élevez le nom de Jésus et que vous laissez agir le Saint-Esprit, alors sa puissance peut opérer.
3. **Parler avec Dieu** : c'est engager une conversation avec votre Père céleste.
4. **Rendre service** : peut-être y a-t-il quelqu'un à qui vous pourriez rendre service aujourd'hui et ainsi être pour lui ou elle comme un bon Samaritain ?
5. **Ecouter Dieu** : vous pouvez le faire en lisant la Bible, en écoutant un bon message ou en restant silencieux... c'est le meilleur moyen pour entendre quand quelqu'un vous parle :-)

Dieu a prévu une vie abondante pour vous (lire [Jean 10.10](#)). Il est possible de la vivre ! Avec l'aide du Saint Esprit, soyez le changement que vous voulez voir dans votre propre vie.

Vous êtes un miracle !

*Eric Célérier*

S'ABONNER

P.S. 1 : En ce lundi de Pentecôte où partout dans le monde le corps de Christ célèbre la venue du Saint-Esprit, j'exprime à nouveau tout mon soutien à la population de Londres. Que l'Esprit de Dieu vous console et restaure vos coeurs. Qu'il soit votre conseiller, à vos côtés en ces temps troublés. Soyez assurés de mon affection fraternelles. Mes prières vous accompagnent.

P.S. 2 : **Jeudi soir nous aurons une réunion en direct sur [ma chaîne YouTube](#)**. Inscrivez-vous [en cliquant ici](#).

“Je prends plaisir à m'occuper de ma maman d'un âge très avancé alors qu'avant, je la délaissais. Je suis heureuse de vous connaître, c'est un vrai miracle !”

Raphaëla, Nouvelle Calédonie

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



6172 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)