

Dis-moi tes habitudes, je te dirai qui tu es !



Bonjour Mon ami(e),

Aujourd'hui je vous partage cette phrase de Robin Sharma : *"Une vie extraordinaire, ce sont des progrès quotidiens dans les domaines les plus importants."*

Je crois que c'est vrai. Quand on pense aux athlètes, on se rend bien compte qu'ils ne sont pas devenus champions olympiques du jour au lendemain. C'est leur discipline quotidienne dans les domaines les plus importants pour eux (activité sportive, bonne alimentation, travail du mental), qui a fait d'eux, au bout d'un certain temps, des champions de très haut niveau.

Une lectrice m'écrivait ceci : *"Je ne lis plus la parole de Dieu comme auparavant et ma vie de prière non plus ne me satisfait pas. Parfois je commence ma journée avec l'intention de prier et finalement je suis prise par autre chose. A la fin de la journée je me sens frustrée.... J'ai besoin de discipline dans ma marche avec le Seigneur."*

Si vous vous retrouvez dans cette situation, voici un petit conseil : il n'est pas obligatoire de démarrer par un très gros changement dans votre vie pour en voir le fruit. Un petit pas chaque jour suffit. Prenez un engagement aujourd'hui. Commencez par quelque chose de petit, comme prier 5 minutes chaque jour. Cela paraît peu, mais vous pourrez augmenter au fur et à mesure. 5 minutes valent mieux que pas de temps du tout ! Et avec le temps, vous pourrez augmenter votre objectif.

Même si ce sont de tout petits moments passés dans sa présence, à force de les vivre chaque jour, votre vie sera transformée.

Il n'est pas évident de maintenir une nouvelle habitude ! Pourtant, c'est possible en comptant sur la grâce de Dieu. J'aime ce verset en [Philippiens 2.13](#) qui dit : *"Car c'est Dieu qui opère en vous le vouloir et le faire selon son dessein bienveillant."* C'est Dieu qui fera au travers de vous, laissez-vous conduire et reposez-vous complètement sur lui.

Alors Mon ami(e), je vous encourage aujourd'hui à ne rien lâcher et à persévérer. N'abandonnez pas, mais abandonnez tout entre les mains de votre Père céleste !

Vous êtes un miracle !

Un Miracle Chaque Jour

S'ABONNER

Eric Célérier

S'ABONNER

...[Merci d'exister l'album](#) ! Cet album est comme une source d'eau fraîche pour l'âme assoiffée. Il vous bénira, vous relèvera, vous encouragera. Je le passe en boucle ! Merci à tous ceux qui ont participé avec tant d'énergie et d'amour dans cet album bienveillant ! Merci d'exister, l'album ! [Ecoutez l'ensemble des extraits sur cette page](#). Bonne écoute !

"Un Miracle Chaque Jour a été pour moi une passerelle pour entrer dans cette nouvelle vie que Dieu me proposait à travers son Fils. Dieu a totalement redéfini mon quotidien de façon inexplicable. Ma vie et mon coeur n'appartiennent désormais qu'à Jésus et à Lui seul." Toky

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



2226 PARTAGES