

## □ L'art d'exercer la douceur ! □



Bonjour Mon ami(e),

Ceux qui me connaissent savent que je suis du genre hyperactif et plutôt extraverti. Quand j'étais jeune, il m'arrivait d'être tellement dissipé en classe qu'un jour l'enseignante a perdu patience et m'a littéralement attaché et bâillonné sur ma chaise. Oui, c'est exactement ce qu'elle a fait !

Mon ami(e), **votre personnalité peut être un outil de construction massive** ou amener des problèmes. En effet, lorsque les relations ne sont pas au beau fixe, notre âme peut être malmenée.

Ainsi, ce que nous endurons après ou pendant une crise peut vraiment affecter notre âme. Qui ne s'est jamais mis en colère ? Qui n'a jamais levé le ton ? Qui n'a jamais dit quelque chose qu'il a ensuite regretté ?

Voici une prière que je fais régulièrement et qui peut-être pourrait vous aider : *"Seigneur, que ma douceur soit connue de tous les hommes. Tu es proche. Tu m'as choisi(e). Je suis saint(e) et bien-aimé(e). Je veux me revêtir des sentiments de compassion, de bonté, d'humilité, de douceur et de patience. Car je sais qu'une réponse douce calme la colère, tandis qu'une parole dure augmente la colère."* (Voir [Philippiens 4.5](#), [Colossiens 3.12](#), [Proverbes 15.1](#).)

Plus vous marchez dans la douceur, moins votre âme se sentira agressée et moins vous deviendrez agressif(ve) envers ceux et celles qui pourraient l'être.

Aujourd'hui, décidez de répondre à toute agressivité, attaque, agression ou circonstance négative par **la douceur qui vient de votre intimité avec Jésus-Christ !** Cette douceur est la puissance de Son amour que vous distillez avec joie et patience. Vous ferez la différence alors pour les autres et pour vous-même. Ne baissez jamais les bras. **Aimez encore, aimez toujours.**

Merci d'exister,

Bruno Ricard

"Depuis que je reçois vos messages, ma vie a pris une nouvelle tournure. J'étais pris par des moments d'angoisse, de peur, d'incompréhension et je ne comprenais pas ce que Dieu voulait me montrer. J'ai reçu des

paroles libératrices qui m'ont donné goût à approfondir ma relation avec Lui. Ma relation de couple s'est stabilisée, ma vie professionnelle s'est améliorée, mes relations familiales ont plus de douceur. Depuis, j'écris et je crée des chants de louanges." **Jean-Mathias**

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

2400 Partages

## **Partager par email**

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2021 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)