

# Le pardon, premier pas vers la liberté ☐



Bonjour Mon ami(e),

*Tout au long de cette semaine, je vais vous guider dans un parcours en 7 étapes pour obtenir un complet rétablissement. Les textes sont librement inspirés (avec autorisation) de l'excellent livre "[Seigneur, restaure-moi](#)", paru aux Editions VIDA, que je vous encourage à lire.*

*"Seigneur, restaure-moi...!" est une phrase que nous sommes nombreux à avoir prononcée, alors que nous étions en proie à des difficultés et des souffrances. La plupart de ces épreuves sont liées à nos relations avec les autres. Malgré notre attachement à Dieu, dépression, mal-être, colère, rancœur, frustration sont autant de "symptômes" qui confirment que nous sommes en "mauvaise santé émotionnelle".*

**Dieu veut vous guérir**, comme nous le confirme sa Parole ici : *"Car je te rétablirai, Je te guérirai de tes plaies, – Oracle de l'Éternel."* (Lire [Jérémie 30.17](#).)

Je ne connais pas votre histoire, Mon ami(e), mais peut-être avez-vous encore de mauvais souvenirs :

- Qui remontent à votre petite enfance,
- Qui vous rappellent la trahison de votre conjoint(e),
- Ou encore, qui sont liés à un conflit récent.

Quelles que soient vos blessures, **le chemin vers la guérison passe par le pardon**, première étape **incontournable**. Elle consiste à *"recevoir le pardon de Dieu et à laisser la réalité de ce pardon pénétrer au plus profond de votre être."* Autrement dit, à tirer un trait sur le passé. (Lire [Ésaïe 43.18-19](#).)

L'auteur ajoute que "le pardon est fondé sur la **réciprocité**. (Lire [Matthieu 6.14.](#)) Dieu vous pardonne rapidement et totalement sur la base de la confession de vos torts. Le pardon est un choix que nous faisons. Nous fondons notre décision non pas sur ce que nous avons **envie** de faire, mais sur ce que nous savons être juste."

Voulez-vous avoir une meilleure santé émotionnelle, Mon ami(e)...? **Cette étape du pardon est alors indispensable pour une complète restauration.**

Je vous invite à prier avec moi : "Seigneur, aide-moi à abandonner le passé pour que je puisse entrer dans tout ce que tu as prévu pour moi. Montre-moi qui j'ai besoin de pardonner et aide-moi à offrir aux autres un pardon total. Guéris-moi de tous les souvenirs douloureux qui ont marqué ma vie, afin que je puisse devenir ce pour quoi tu m'as créé(e). Dans le nom de Jésus, amen."

Dieu vous libère dès aujourd'hui...!

Vous êtes un miracle !

## Un Miracle Chaque Jour

S'ABONNER

*Eric Célérier*

S'ABONNER

P.S. : le texte du jour est librement inspiré du livre "[Seigneur restaure-moi](#)" paru aux éditions Vida. Je vous invite à télécharger gratuitement un extrait du livre en [cliquant ici](#).

"J'étais très en colère contre Dieu et moi-même car la porte du mariage m'était toujours fermée. Je me suis dit que Dieu ne m'aimait pas et qu'il ne m'avait pas pardonné mes fautes. Mais gloire soit rendue à Dieu car à chaque fois que je lis Un Miracle Chaque Jour, je reçois une réponse à mes interrogations. Ma vision de Dieu a changé, je suis rassurée de son amour pour moi. J'ai décollé la mauvaise étiquette que je m'étais mise. Aujourd'hui, je marche en sûreté avec le Seigneur, le coeur plein de joie"  
**Valérie**

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



4855 PARTAGES