

✈ Mettez votre masque à oxygène



Bonjour Mon ami(e),

Je prends souvent l'avion alors je commence à être habitué au message du personnel qui dit : "En cas de dépressurisation de la cabine, les masques à oxygène tomberont automatiquement devant vous. Tirez sur un masque pour libérer l'oxygène. Placez le masque sur le visage et respirez normalement. Ensuite, vous pouvez aider les autres."

Ce n'est pas toujours évident de garder la bonne tension entre "considérer les autres avant nous, selon l'amour de Dieu" (voir [Philippiens 2.1-6](#)) et s'assurer que "notre âme prospère afin d'être une source de bénédiction pour les autres." (Voir [3 Jean 2.](#))

Mon ami(e), **nous ne pouvons pas donner ce que nous n'avons pas, n'est-ce pas ?**

La vie est devenue tellement compliquée par les mauvaises nouvelles. Si vous voulez aider les autres, n'hésitez pas à saisir votre masque à oxygène en prenant du temps pour vous-même. Jésus-Christ Lui-même pratiquait cette discipline de vie, comme le dit ce passage : "En ce temps-là, Jésus se rendit sur la montagne pour prier, et Il passa toute la nuit à prier Dieu." (Lire [Luc 6.12.](#))

Mon ami(e), **planifiez des moments "masque à oxygène" :**

- Seul(e) avec Dieu.
- À pratiquer une activité qui vous rafraîchit.
- Avec des amis qui vous reboostent.
- À vous reposer.

Aujourd'hui, pensez à recharger vos batteries. Votre esprit, votre âme et votre corps ont besoin de repos, de protection, de force et de régénération. N'ayez pas honte de prendre du temps pour vous. Vous ne donnez que ce que vous avez ! Si ce que vous avez vient de Dieu, alors **vous semez le miraculeux partout où vous êtes !** Respirez Sa vie !

Vous êtes un miracle !

Nicolas Salafranque

P.S. : le **jeudi 19 mars** aura lieu la prochaine **Worship Night**, en Suisse. J'aimerais vous y inviter car j'y serai avec mon groupe de louange ! Cette soirée de louange sera retransmise en live dès 20 h (heures de Paris). Si vous voulez y participer, avoir plus d'informations ou venir me rencontrer, [cliquez ici](#).

"Grâce à TopBible et TopFormations, j'ai pris un rythme de méditer la parole quotidiennement. Maintenant, j'arrive à m'y mettre seule avec juste la Bible et le Saint-Esprit et je complète mes recherches à partir de vos enseignements. Si avant, chaque matin je me levais avec des musiques du monde pour trouver la motivation de sortie du lit maintenant, j'écoute la parole du jour et je commence mes journées avec une pensée pour Dieu et un temps de prière pour Lui remettre ma journée ! Dieu transforme les vies ! Merci pour votre implication pour le royaume de Dieu. Qu'il vous bénisse chacun personnellement dans vos combats ! Et que votre oeuvre puisse s'étendre et toucher de plus en plus de personnes."

Elodie

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous veniez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en [cliquant sur ce lien](#).

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



2477 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2023 -
www.topchretien.com