

Ne laissez pas la colère s'installer Mon ami(e)



Bonjour Mon ami(e),

La colère est une émotion humaine que Dieu ne condamne pas. Le Seigneur comprend que cela puisse arriver. Vous êtes un être humain, pas un super-héros ou une super-héroïne ! Ainsi la colère en elle-même n'est pas un péché. Le Seigneur lui-même se met en colère parfois (voir [Romains 1.18](#) ; [Jérémie 10.10](#)).

Cependant, la Bible vous encourage à ne pas l'entretenir *"Si vous vous mettez en colère, ne péchez pas ; que votre colère s'apaise avant le coucher du soleil."* ([La Bible, Ephésiens 4.26](#))

Le Seigneur, par sa parole vous encourage donc à ne pas laisser ce sentiment, cette émotion s'installer dans la durée. Une colère entretenue peut se transformer en rancœur, en amertume, en non-pardon. Elle devient dangereuse pour votre âme.

Voici un conseil pour aujourd'hui : lorsque vous sentirez la colère monter, remettez immédiatement la situation entre les mains de Dieu. Demandez-lui de poser sa main sur votre cœur et de vous aider à traverser cette phase de colère le plus vite possible afin qu'elle ne dure pas au-delà de la journée.

Que Dieu vous bénisse !

Eric Célérier

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

11636 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2021 - www.topchretien.com