

# Prenez la garantie des deux minutes chrono ☐



Bonjour Mon ami(e),

Un jour, alors que j'étais loin de chez moi, seul dans ma chambre d'hôtel et en mission pour l'Église, j'ai été extrêmement tenté par la pornographie ! J'ai cherché à résister en faisant une liste de toutes les bonnes raisons pour lesquelles je n'allais pas passer à l'acte.

Au bout de plusieurs minutes, j'ai crié : *"Seigneur, je T'en supplie, viens à mon secours."* Tout à coup, j'ai entendu le Seigneur me dire : *"Enfin ! Mon fils, prends l'habitude de M'appeler dès les premières secondes de ta tentation."*

C'est ce que nous dit l'auteur Bruce Wilkinson dans son livre [Triompher de la tentation, c'est possible](#), lorsqu'il écrit : *"Dans un de ces moments précieux où le Seigneur nous fait entendre clairement Sa voix, Il me répondit que je négligeais Son aide. Je luttais, faisant appel à tous les moyens humains que je connaissais, mais je n'avais aucune idée de la solution que Lui me proposait face à la tentation. Je t'ai envoyé quelqu'un pour te reconforter et te consoler."*

*Savez-vous qui est cette aide offerte par votre Père céleste ? "Le Père enverra en Mon nom l'Esprit Saint, Celui qui doit vous aider. Il vous enseignera tout et Il vous rappellera tout ce que Je vous ai dit."* (Lire [Jean 14.26](#).)

**Adopter la technique des "deux minutes chrono"**, c'est choisir d'appeler Jésus à l'aide dès l'instant où la tentation pointe le bout de son nez. Vous ressentirez Sa paix et Sa force venir sur vous à chaque fois que vous appellerez le Saint-Esprit pour vous aider. **Dieu intervient si vous le faites de tout votre cœur !**

Aujourd'hui, pourquoi ne pas remercier l'Esprit de Dieu pour Son aide ? *"Cher Esprit Saint, merci d'être parfaitement fidèle et*

loyal. Tu viens toujours à mon secours quand je suis tenté(e). **Tu me consoles et me réconfortes !** Alors, en ce jour, mon cœur est rempli de joie et de reconnaissance. Merci Jésus !"

Vous êtes un miracle !

## Nicolas Salafranque

P.S. : le texte du jour est librement inspiré du livre [Triompher de la tentation, c'est possible](#), écrit par Bruce Wilkinson. Je vous invite à en télécharger gratuitement un extrait en [cliquant ici](#).

"Au moment où j'étais tenté de regarder un film pornographique sur mon ordinateur, subitement, j'ai reçu un Message de Un Miracle Chaque Jour m'exhortant de ne pas céder à la tentation. Depuis, j'ai décidé de ne plus en regarder. Merci d'exister,"

**Rémy**

...cette vidéo : "**Qui est le héros ?**" [Cliquez ici](#) pour la regarder.

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



2148 PARTAGES