

## Mon ami(e), que faire quand la moutarde vous monte au nez...



Bonjour Mon ami(e),

Aujourd'hui, je fais appel à votre imagination... Vous êtes sur l'autoroute, la route est belle, bien dégagée. Le dernier album de votre artiste préféré tourne en boucle, bref, tout va bien. Tout à coup, un conducteur arrive rapidement et vous fait une queue de poisson ! Quelle est votre réaction ?

- Vous pardonnez immédiatement ?
- Vous râlez mais vous passez rapidement à autre chose ?
- Vous vous énervez. La machine est enclenchée et vous pensez à tout ce que vous auriez pu faire pour vous venger. Klaxonner, poursuivre l'autre voiture pour lui faire une queue de poisson à votre tour, etc. Vous ressassez la situation jusqu'à ce que vous arriviez à destination, et le jour suivant, et le jour d'après, etc.

Laissez-moi vous dire une chose importante. La colère est une voleuse. Une voleuse de paix, de joie... et de temps. Vous n'avez qu'une vie. Vous n'avez pas de temps à perdre. La Bible dit : *"Que le soleil ne se couche pas sur votre colère, et ne laissez aucune place au diable."* ([Ephésiens 4.26-27](#))

Peut-être me direz vous *"Eric, je ne peux pas empêcher cela. Je ne suis pas Dieu. La moutarde me monte au nez, et ça ne passe pas facilement !"*

C'est vrai, sans l'aide de Dieu c'est très difficile. Mais avec lui tout est possible ! Son Esprit peut vous aider à retrouver la paix. Ainsi, lorsque vous sentez que votre cœur s'emballe, remettez simplement vos émotions au Seigneur et recevez sa paix.

C'est ce que nous partageant Tim LaHaye et Bob Phillips, les auteurs de cet excellent livre appelé ["La colère est un choix"](#).

Soyez béni(e) Mon ami(e) !

*Eric Célérier*

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

4741 Partages

**Partager par email**

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)