

## Mon ami(e), savez-vous d'où vient votre colère ?



Bonjour Mon ami(e),

Il est facile d'identifier l'origine de la colère lorsqu'elle fait suite à une situation immédiate ou évidente. Par exemple, une personne vous bouscule au supermarché (ou vous double) et ne s'excuse pas. Cela vous met en colère.

Il est parfois plus difficile de savoir pourquoi nous sommes en colère... surtout si l'on n'a pas conscience de l'être... La colère est alors latente, comme endormie. Comme un volcan, elle peut se réveiller à tout moment, causant des ravages sans même que vous sachiez d'où elle vient.

Peut-être que cela vous est déjà arrivé... Vous mettre en colère sans savoir pourquoi... D'où peut provenir cet état de colère latent ?

- D'une offense jamais pardonnée,
- D'un comportement "appris" dans un environnement familial conflictuel,
- D'une rupture non souhaitée,
- D'un deuil non résolu,
- Et il peut y avoir encore beaucoup d'autres raisons. Seul Dieu peut vous éclairer sur ce qui produit cela en vous.

Si vous vous sentez concerné(e) par cette problématique, s'il vous arrive de vous mettre en colère sans savoir pourquoi, il est important de demander au Seigneur de vous révéler l'origine de ce problème afin que vous puissiez en être libéré(e).

Je vous invite à méditer ce verset de la Bible qui dit... *"Laisse la colère, abandonne la fureur ; Ne t'irrite pas, ce serait mal faire."* ([Psaume 37.8](#))

*Eric Célérier*

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

5128 Partages

**Partager par email**

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2021 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)