



Bonjour Mon ami(e),

J'ai eu le privilège de faire quelques courses en montagne. Fabrice, mon coach de l'époque, m'expliquait que l'une des choses à ne jamais faire, c'est de se lancer dans une longue course de près de 70 km en montagne, sans se nourrir régulièrement.

Mon ami(e), la vie est comme une course en montagne. Il y a des hauts et des bas. Il y a des moments où il fait très chaud et d'autres où il fait très froid. Notre cœur, tout comme notre corps, est soumis à de rudes épreuves.

Mon ami(e), **votre énergie spirituelle vient de votre nourriture spirituelle :**

1. Plus vous vous nourrissez de Sa Parole,
2. Plus vous aurez des forces.
3. Et plus vous serez inébranlable.

"Pour toi, reste attaché(e) à tout ce que tu as appris et reçu avec une entière conviction. Tu sais de qui tu l'as appris. Depuis ton enfance, tu connais les Saintes Écritures ; **elles peuvent te donner la vraie sagesse**, qui conduit au salut par la foi en Jésus-Christ. Car **toute l'Écriture est inspirée de Dieu** et elle est utile pour enseigner, réfuter, redresser et apprendre à mener une vie conforme à la volonté de Dieu." (D'après [2 Timothée 3.14-16.](#))

Aujourd'hui, déclarez avec foi : "Seigneur, **Ta Parole me rend inébranlable** quand je m'applique à la pratiquer. C'est alors que je garde la tête haute ! Oui, je déclarerai avec foi

la grandeur de mon Dieu ! Non, **je ne vivrai pas dans la défaite** mais je louerai mon Roi, sans crainte. Ta Parole me rend inébranlable."

Vous êtes un miracle !

**Nicolas Salafranque**

P.S. : ce soir, **mercredi 19 février, dès 20 h** (heure de Paris), je vous invite à notre "live mensuel" Un Miracle Chaque Jour. J'ai tellement hâte de vivre ce temps avec vous autour de ce thème qui brûle sur mon cœur : **"Maximisez votre vie de prière ?"** Ce live étant privé, l'inscription est indispensable pour pouvoir y participer. Inscrivez-vous sans tarder [en cliquant ici](#).

La dernière émission "TChat avec Nath" avec Eliza Valbon du Collectif Cieux Ouverts. "Je n'étais pas née de nouveau lorsque j'ai découvert le site du TopChrétien. Je me suis abonnée comme ça sans me poser de questions. Et cela a impacté ma vie de prière, ma compréhension de la Parole de Dieu grâce au TopBible qui me permettait de lire un commentaire du verset choisi, d'avoir des références dans d'autres livres de la bible et la possibilité d'avoir différentes traductions. Cela a beaucoup changé ma perception de la vie chrétienne et de la nouvelle naissance. Aujourd'hui, je suis née de nouveau et je donne gloire au Seigneur Jésus-Christ. Merci pour cette encyclopédie divine." **Mathilde**

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous veniez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en [cliquant sur ce lien](#).

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



6045 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 -

[www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)