

🧐 Votre peur est-elle normale ?



Bonjour Mon ami(e),

Il n'est pas rare de lire des histoires et des témoignages d'hommes et de femmes qui ont été protégés par leurs peurs, alors qu'ils faisaient face à un moment de danger ultime ! Ces peurs-là activent un bon système de défense et de survie chez l'être humain.

En revanche, **l'esprit de peur nous paralyse et nous étouffe**. Ce n'est pas du tout ce que Dieu attend de nous. En tant qu'enfants de Dieu, nous sommes remplis de l'Esprit Saint.

Jésus vous a dit : "Je vous laisse la paix, Je vous donne Ma paix. Je ne vous donne pas comme le monde donne. Que votre cœur ne se trouble point, et ne s'alarme point." (Lire [Jean 14.27.](#))

Mon ami(e), lorsqu'une peur anormale se déclenche, le niveau de peur devient vite disproportionné par rapport à la situation réelle. En effet, la peur, qui peut même n'avoir aucun rapport avec la situation, peut entraîner une crise de panique.

Avec Jésus, vous pouvez résister à la panique. **Avec Jésus, vous pouvez traverser cette pandémie avec espérance et foi.**

N'oubliez jamais qui est le Dieu que vous servez, mon ami(e). Entendez-vous Sa voix qui vous déclare : "Je suis l'Éternel, ton Dieu, qui fortifie ta droite, qui te dis : Ne crains rien, Je viens à ton secours." (Lire [Ésaïe 41.13.](#))

Aujourd'hui, plus que jamais, je me joins à vous dans la prière : "Seigneur, je Te cherche. Éternel, je sais que Tu me réponds. Tu es Celui qui me délivre de toutes mes frayeurs. Alors, je Te remets ma vie et mon futur, et je m'attends à ce que Tu me soutiennes, car je sais que Tu ne me laisseras jamais chanceler. Amen." (Prière inspirée des [Psaumes 34.4](#) et [55.22.](#))

Je prie que votre journée soit remplie de Sa paix, de Sa joie et de Sa force. Je suis fier de vous.

Vous êtes un miracle !

sarielle

P.S. : puisez donc votre courage dans Sa présence ! Dans votre "Vitamine SE, celle du Saint-Esprit" du jour, je vous explique en quoi votre prière est cruciale car elle a du poids ! Venez cliquer pour prendre votre [vitamine n° 11.](#)

"Un Miracle Chaque Jour m'a ancrée dans la foi au cœur des combats intérieurs, je vois des verrous qui sautent, la peur et les doutes sont peu à peu remplacés par la confiance et la tendresse." **Dauphine**

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous veniez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en [cliquant sur ce lien.](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



4305 PARTAGES

